



# 令和3年度 地域包括支援センター 人生100年時代いきいき連続講座

介護予防、認知症対策をはじめとする様々な情報を整理して  
人生100年時代に「備え」ていきましょう！



各回20名 全6回シリーズ

	日程		内容	講師等
1	8月31日(火)	13:30~ 15:00	全身笑顔ツボツボ講座 (からたづくり講座)	日本若石マスターズ・ 国際若石リフレクソロジスト 本間恵美 先生
2	9月24日(金)	13:30~ 15:00	認知症予防と身体づくり講座	介護予防支援員 Re:Birth リバース 大河内 智未 先生
3	10月19日(火)	13:30~ 15:00	「信託とは」 ~信託の仕組みを知って備えよう~	一般社団法人 信託協会 参事 竹石 誠 氏
4	10月28日(木)	13:30~ 15:00	With コロナのご葬儀事情	大成祭典株式会社 横浜葬祭センター 担当部長 藤本 宏将 氏
5	10月29日(金)	13:30~ 15:00	認知症対応型デイサービスについて	株式会社ふるさと 次長 照井 啓泰 氏
6	11月9日(火)	13:30~ 15:00	気軽に話そう ~認知症について~	地域活動交流コーディネーター岩佐 生活支援コーディネーター 岡本

対象：どなたでも参加いただけます 参加費：無料

申込み：必要 電話 または 窓口で(先着20名)

場所：さつきが丘地域ケアプラザ 1階 多目的ホール

<注意事項>

★発熱、体調不良等の症状がある方は、参加をご遠慮ください。

欠席される場合は、ご連絡をお願いします。

★マスク着用、手指消毒、受付表記入、検温のご協力をお願いします。

★上履き、靴を入れる袋をご持参ください。



※コロナウイルス感染拡大の状況により、講座の開催が延期または中止になる場合、  
ケアプラザよりご連絡をさせていただきます。

<問合せ> 横浜市さつきが丘地域ケアプラザ  
地域包括支援センター ☎045-972-4769